



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



MOS.54.2/10.2026

Nowy Sącz, dnia 06 października 2026 r.

KOMUNIKAT

„NOWOSĄDECKA LIGA SPORTU”

Szkolna Indywidualna Liga Lekkoatletyczna

Licealiada Młodzieży – Chłopców

Szkolny Sezon Sportowy 2026/2027

Zawody odbyły się w dniu 1 października 2026r. na stadionie MOS w Nowym Sączu.

Organizator: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Nowym Sączu

Kierownik zawodów: Dawid Dumana

Starter: Jakub Sowa, Arkadiusz Buźniak

Do zawodów zgłosiło się: 8 szkół , 99 zawodników.



Wyniki techniczne chłopców:

Bieg na 100m

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji	Licealiada Młodzieży	
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu	Punktacja	
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS		
Nr. startowy	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty indywidualne
134	Sroka	Sebastian	ZS4	12,367	I	13
20	Szot	Maksymilian	IV LOS	12,559	II	11
21	Górka	Jakub	IV LOS	12,613	III	10
91	Sztaba	Sebastian	ZSEM	12,657	IV	9
117	Zalewski	Marcin	ZSS	12,735	V	8
92	Włodarz	Rafał	ZSEM	12,748	VI	7
40	Jasik	Filip	II LO	12,790	VII	6
17	Michalik	Patryk	ZSnr1	13,005	VIII	5
111	Kmietowicz	Nikodem	ZSS	13,157	IX	4
113	Kulig	Dominik	ZSS	13,192	X	3
80	Dynia	Szymon	ELO	13,337	XI	2
18	Potoczek	Bartłomiej	ZSnr1	13,554	XII	1
133	Ciastoń	Karol	ZS4	13,837	XIII	1
19	Waligóra	Henryk	ZSnr1	13,869	XIV	1
60	Michalik	Mariusz	ZSnr3	14,060	XV	1
22	Witek	Marcin	IV LOS	14,174	XVI	1
90	Błaszczuk	Krystian	ZSEM	14,280	XVII	1
PK	Ruchała	Paweł	IV LOS	13,137	-	-
PK	Szostak	Kacper	IV LOS	13,368	-	-
PK	Ciuła	Karol	IV LOS	12,664	-	-
PK	Krakowski	Jakub	IV LOS	13,539	-	-
PK	Rusnarczyk	Dominik	IV LOS	12,844	-	-
PK	Obrzut	Bartosz	IV LOS	14,217	-	-
PK	Plata	Patryk	ZSEM	13,411	-	-



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Bieg na 200m

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji	Licealiada Młodzieży	
				Bieg na 200m	Punktacja	
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu		
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS		
Nr. startowy	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty indywidualne
42	Tyrkiel	Marcin	II LO	24,741	I	13
23	Tarasek	Grzegorz	IV LOS	25,330	II	11
25	Cięciwa	Patryk	IV LOS	25,471	III	10
93	Babiarz	Kacper	ZSEM	26,229	IV	9
23	Zabawa	Mateusz	IV LOS	26,505	V	8
67	Ociepka	Krzysztof	ZSnr3	26,570	VI	7
135	Mężyk	Marcin	ZS4	26,755	VII	6
95	Zbożeń	Jacek	ZSEM	27,010	VIII	5
41	Kmak	Tomasz	II LO	28,251	IX	4
68	Określak	Maksymilian	ZSnr3	29,282	X	3
16	Rymarczyk	Mateusz	ZSnr1	31,317	XI	2
15	Skalski	Kamil	ZSnr1	32,159	XII	1
86	Stawiarski	Kacper	ELO	35,510	XIII	1



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Bieg na 400m

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji	Licealiada Młodzieży	
				Bieg na 400m	Punktacja	
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu		
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS		
Nr. startowy	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty indywidualne
96	Tabor	Kacper	ZSEM	55,039	I	13
94	Górowski	Franciszek	ZSEM	55,591	II	11
26	Sowa	Sebastian	IV LOS	55,586	III	10
114	Kuzera	Marcin	ZSS	59,091	IV	9
115	Pękała	Szymon	ZSS	1,01,166	V	8
43	Bugajski	Tomasz	II LO	1,01,954	VI	7
116	Rembiasz	Jakub	ZSS	1,02,176	VII	6
140	Pękała	Patryk	ZS4	1,02,441	VIII	5
83	Gieroń	Fabian	ELO	1,03,359	IX	4
28	Grzesiak	Wiktor	IV LOS	1,05,781	X	3
5	Popiela	Dominik	ZSnr1	1,06,350	XI	2
109	Krawczyk	Karol	ZSEM	1,06,411	XII	1
3	Górowski	Witold	ZSnr1	1,06,648	XIII	1
27	Szwarga	Igor	IV LOS	1,08,728	XIV	1
44	Jarosz	Michał	II LO	1,09,448	XV	1



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Bieg na 1500m

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji	Licealiada Młodzieży	
				Bieg na 1500m	Punktacja	
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu		
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS		
Nr. startowy	Nazwisko	Imię	Szkoła	Wynik	Miejsce	Punkty indywidualne
99	Ogorzały	Wojciech	ZSEM	5,04,678	I	13
112	Kucia	Karol	ZSS	5,07,231	II	11
110	Gabryś	Jakub	ZSS	5,07,828	III	10
120	Jędrusik	Ksawery	ZSS	5,08,391	IV	9
98	Kadłubowski	Adam	ZSEM	5,08,822	V	8
81	Poręba	Wojciech	ELO	5,09,516	VI	7
97	Król	Igor	ZSEM	5,10,044	VII	6
139	Zajac	Mateusz	ZS4	5,21,361	VIII	5
29	Borkowski	Kacper	IV LOS	5,23,163	IX	4
82	Jargut	Eryk	ELO	5,24,332	X	3
30	Czoch	Adam	IV LOS	5,31,313	XI	2
31	Hebda	Maksymilian	IV LOS	5,33,327	XII	1
PK	Prokop	Maciej	IV LOS	5,30,884	-	-
PK	Bielak	Jakub	ZSEM	5,30,141	-	-



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Skok w dal

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji			Licealiada Młodzieży	
				Skok w Dal			Punktacja	
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu				
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS				
Nr. startowy	Nazwisko	Imię	Szkoła	wyniki poszczególnych prób			Miejsce	Punkty indywidualne
				1	2	3		
100	Adamczyk	Szymon	ZSEM	4,98	5,40	5,26	I	13
101	Olszak	Michał	ZSEM	5,24	5,32	4,99	II	11
45	Jodłowski	Mateusz	II LO	4,83	5,01	5,18	III	10
33	Wilk	Grzegorz	IV LOS	4,48	4,68	5,03	IV	9
138	Jeleń	Rafał	ZS4	4,32	4,71	4,21	V	8
46	Noworolnik	Franciszek	II LO	-	4,69	4,68	VI	7
102	Kulig	Wojciech	ZSEM	-	-	4,64	VII	6
47	Jankiewicz	Szymon	II LO	4,56	4,44	4,31	VIII	5
32	Skrocki	Hubert	IV LOS	4,41	4,37	-	IX	4
137	Pawłowski	Szymon	ZS4	3,20	4,17	4,12	X	3
34	Leniart	Tobiasz	IV LOS	3,76	3,34	3,52	XI	2
PK	Skóraś	Jakub	IV LOS	4,85	4,66	4,36	-	-
PK	Kowakowski	Bartosz	IV LOS	4,64	4,65	5,08	-	-
PK	Węgrzyn	Nikodem	IV LOS	4,02	4,51	4,11	-	-



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Pchnięcie kulą 5kg

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji			Licealiada Młodzieży	
				Kula 5 kg			Punktacja	
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu				
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS				
Nr. startowy	Nazwisko	Imię	Szkola	wyniki poszczególnych prób			Miejsce	Punkty indywidualne
				1	2	3		
104	Stokłosa	Aleksander	ZSEM	10,76	10,89	11,47	I	13
37	Kyrychenko	Tymur	IV LOS	10,02	10,79	9,33	II	11
103	Porębski	Tomasz	ZSEM	9,92	10,24	10,06	III	10
118	Wędrychowicz	Maciej	ZSS	9,24	9,45	10,02	IV	9
85	Gieniec	Piotr	ELO	9,84	8,73	9,08	V	8
105	Seruga	Hubert	ZSEM	-	9,92	9,74	VI	7
49	Żywczak	Oskar	II LO	9,13	9,51	9,71	VII	6
119	Gieniec	Grzegorz	ZSS	9,52	9,09	9,29	VIII	5
48	Semik	Jakub	II LO	8,88	9,38	9,29	IX	4
36	Królczyk	Jacek	IV LOS	8,79	8,34	9,08	X	3
84	Pawłowski	Szymon	ELO	8,87	8,87	8,04	XI	2
35	Wierzbanowski	Filip	IV LOS	8,32	8,79	8,63	XII	1
136	Król	Igor	ZS4	-	8,04	8,39	XIII	1
4	Żywczak	Mikołaj	ZSnr1	7,31	7,86	7,45	XIV	1
PK	Stasik	Maksymilian	IV LOS	8,87	8,61	8,34	-	-
PK	Filip	Mikołaj	IV LOS	7,24	8,18	8,07	-	-
PK	Szkaradek	Szymon	IV LOS	6,29	7,42	7,12	-	-
PK	Czyżycki	Norbert	IV LOS	8,81	9,95	9,59	-	-
PK	Górowski	Franciszek	ZSEM	9,08	-	-	-	-



Sztafeta 4x100m

PZLA			PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI	Licealiada Młodzieży	
Organizator			Nazwa zawodów	PUNKTACJA	
MOS			Szkolna Indywidualna Liga LA		
Szkoła	Nazwisko	Imię	WYNIK	Miejsce	Punkty drużynowe
IV LO	Cięciwa	Patryk	48,264	I	10
	Tarasek	Grzegorz			
	Ciuła	Karol			
	Szot	Maksymilian			
ZSS	Zalewski	Marcin	51,065	II	8
	Kulig	Dominik			
	Kmietowicz	Nikodem			
	Kuzera	Marcin			
ZS4	Pękała	Patryk	52,802	III	6
	Ciaszoń	Karol			
	Sroka	Sebastian			
	Pawłowski	Szymon			
ZSnr1	Waligóra	Henryk	53,825	IV	5
	Potoczek	Bartłomiej			
	Michalik	Patryk			
	Popiela	Dominik			
ZSEM	Tabor	Kacper	DSQ		
	Sztaba	Sebastian			
	Babiarz	Kacper			



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Klasyfikacja punktacja drużynowa:

Miejsce	Szkoła	Razem	Nauczyciel	PKT
I	Zespół Szkół Elektryczno-Mechanicznych	143	Laura Wontorczyk	10
II	IV Liceum Ogólnokształcące Sportowe	112	Jerzy Galara	8
III	Zespół Szkół Samochodowych	90	Maciej Rogóż	6
IV	II Liceum Ogólnokształcące	63	Tadeusz Wcześny	5
V	Zespół Szkół nr 4	48	Agnieszka Florek	4
VI	Elitarne Liceum Ogólnokształcące	27	Konrad Tokarczyk	3
VII	Zespół Szkół nr 1	19	Wojciech Fritz	2
VIII	Zespół Szkół nr 3	11	Zofia Gołąb	2

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych konkurencjach zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez MOS w Nowym Sączu

Awans na zawody wojewódzkie uzyskali:

1-3 miejsce w dyscyplinie technicznej

skok w dal: Adamczyk Szymon ZSEM

Olszak Michał ZSEM

Jodłowski Mateusz II LO

rzut kulą 5kg: Stokłosa Aleksander ZSEM

Kyrychenko Tymur IV LOS

Porebski Tomasz ZSE

1-3 miejsce w dyscyplinie biegowej

bieg na 100m: Sroka Sebastian ZS4

Szot Maksymilian IV LOS

Górka Jakub IV LOS

bieg na 200m: Tyrkiel Marcin II LO

Tarasek Grzegorz IV LOS

Cięciwa Patryk IV LOS



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



bieg na 400m: Tabor Kacper ZSEM

Górowski Franciszek ZSEM

Sowa Sebastian IV LOS

bieg na 1500m: Ogorzały Wojciech ZSEM

Kucia Karol ZSS

Gabryś Jakub ZSS

I miejsce - sztafeta 4x100m – IV Sportowe Liceum Ogólnokształcące Sportowe

Gratulujemy wszystkim uczestnikom.