



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



MOS.54.11/09.2026

Nowy Sącz, dnia 29 września 2026 r.

KOMUNIKAT

„NOWOSĄDECKA LIGA SPORTU”

Szkolna Indywidualna Liga Lekkoatletyczna

Igrzyska Młodzieży Szkolnej – Dziewcząt

Szkolny Sezon Sportowy 2026/2027

Zawody odbyły się w dniu 28 września 2026 r. na stadionie MOS w Nowym Sączu.

Organizator: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Nowym Sączu

Kierownik zawodów: Dawid Dumana

Starter: Jakub Sowa, Arkadiusz Buźniak

Do zawodów zgłosiło się: 8 szkół , 95 zawodniczek.



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Wyniki techniczne dziewcząt:

Bieg na 100m

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji	Igrzyska Młodzieży Szkolnej	
				Bieg na 100m	PUNKTACJA	
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu		
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS		
Nr. Startowy	Nazwisko	Imie	Szkoła	Mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób		
				Wynik	Miejsce	Punkty indywidualne
135	Kucharska	Anna	SP15	14,764	I	13
50	Bodziony	Katarzyna	SP9	15,021	II	11
120	Połomska	Anna	SP20	15.202	III	10
110	Durałek	Lena	SP20	15.207	IV	9
6	Tokarczyk	Natalia	SP2	15,266	V	8
72	Guzik	Liliana	SP3	15,313	VI	7
121	Tarkowska	Emilia	SP20	15,328	VII	6
60	Szczepanik	Maja	SP9	15,570	VIII	5
80	Sowińska	Nadia	SP3	15,816	IX	4
140	Ziobro	Hanna	SP15	15,936	X	3
31	Zawiślan	Laura	SP18	15,949	XI	2
91	Król	Agata	SP21	16,237	XII	1
53	Gargula	Wiktoria	SP9	16,380	XIII	1
18	Sekuła	Martyna	SP7	16,400	XIV	1
74	Kołacz	Martyna	SP3	16,459	XV	1
5	Pierzczała	Monika	SP2	16,578	XVI	1
36	Olech	Liliana	SP18	16,928	XVII	1
13	Jasińska	Natalia	SP7	16,983	XVIII	1
90	Biel	Maja	SP21	17,067	XIX	1
37	Mrówka	Lena	SP18	17,139	XX	1
10	Chyclak	Emilia	SP7	17,506	XXI	1
92	Marcinek	Emilia	SP21	18,355	XXII	1



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Bieg na 300m

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji	Igrzyska Młodzieży Szkolnej	
				Bieg na 300m		
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu		
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS	PUNKTACJA	
Nr. Startowy	Nazwisko	Imie	Szkola	Mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób		
				Wynik	Miejsce	Punkty indywidualne
97	Mróz	Magdalena	SP21	51,378	I	13
112	Gawlikowska	Milena	SP20	51,800	II	11
96	Kocemba	Karolina	SP21	52,415	III	10
52	Fryzowicz	Nadia	SP9	53,141	IV	9
8	Zajac	Julia	SP2	54,001	V	8
77	Łojek	Zofia	SP3	55,210	VI	7
55	Mokwa	Julia	SP9	55,335	VII	6
68	Zaremba	Gabriela	SP9	55,428	VIII	5
12	Kwiatkowska	Julia	SP7	55,915	IX	4
116	Kęska	Zuzanna	SP20	56,316	X	3
138	Wolsza	Ada	SP15	56,990	XI	2
114	Hajduk	Lena	SP20	57,237	XII	1
35	Rydzak	Aleksandra	SP18	58,377	XIII	1
75	Korzeń	Aleksandra	SP3	58,452	XIV	1
79	Słomka	Aleksandra	SP3	59,257	XV	1
7	Wójs	Hanna	SP2	59,361	XVI	1
33	Wygoda	Julia	SP18	1,00,434	XVII	1
131	Brodniewicz	Zuzanna	SP15	1,01,306	XVIII	1
15	Macraflane	Abigail	SP7	1,05,656	XIX	1
17	Potoczek	Milena	SP7	1,08,256	XX	1
PK	Starkosz	Zofia	SP20	1,02,095		



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Bieg na 600m

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji	Igrzyska Młodzieży Szkolnej	
Organizator		Nazwa zawodów		Bieg na 600m	PUNKTACJA	
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS		
Nr. Startowy	Nazwisko	Imie	Szkoła	Mierzone czasy lub wyniki poszczególnych prób		
				Wynik	Miejsce	Punkty indywidualne
119	Płachta	Nadia	SP20	1,56,298	I	13
111	Filipowicz	Zuzanna	SP20	2,00,606	II	11
136	Piszczyk	Milena	SP15	2,06,417	III	10
113	Gieniec	Magdalena	SP20	2,08,284	IV	9
93	Burek	Natalia	SP21	2,08,815	V	8
42	Gomułka	Amelia	SP18	2,15,425	VI	7
4	Szczurek	Zuzanna	SP2	2,15,926	VII	6
95	Lelito	Lena	SP21	2,20,064	VIII	5
73	Kaczmarczyk	Kaja	SP3	2,22,973	IX	4
94	Laskowska	Lena	SP21	2,23,443	X	3
39	Leśniak	Martyna	SP18	2,25,019	XI	2
78	Salabura- Nawrocka	Julia	SP3	2,26,615	XII	1
56	Nowogórska	Zofia	SP9	2,28,235	XIII	1
55	Mokwa	Julia	SP9	2,33,538	XIV	1
132	Daniel	Sandra	SP15	2,43,153	XV	1



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Skok w dal

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji			Igrzyska Młodzieży Szkolnej	
				Skok w Dal				
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu				
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS				
Nr. Startowy	Nazwisko	Imie	Szkola	wyniki poszczególnych prób			Miejsce	Punkty indywidualne
				1	2	3		
115	Hajduk	Marlena	SP20	4,05	3,92	4,39	I	13
117	Oleszczyk	Julia	SP20	4,20	4,21	4,01	II	11
123	Wyrostek	Amelia	SP20	4,15	4,01	4,15	III	10
71	Cisowska	Emilia	SP3	3,63	3,80	3,99	IV	9
61	Śmierciak	Lena	SP9	-	3,90	3,70	V	8
38	Michalik	Marianna	SP18	3,68	3,53	3,52	VI	7
57	Rams	Helena	SP9	-	3,47	3,67	VII	6
19	Wojśław	Anna	SP7	3,66	-	3,27	VIII	5
101	Kozłowska	Michalina	SP21	3,56	3,40	3,32	IX	4
51	Ciesielska	Livia	SP9	-	3,55	3,33	X	3
139	Wójs	Amelia	SP15	3,27	3,33	3,52	XI	2
34	Więcek	Antonina	SP18	3,39	3,43	3,48	XII	1
11	Konieczny	Zuzanna	SP7	3,37	-	3,17	XIII	1
141	Tokarczyk	Marta	SP15	3,15	3,35	3,27	XIV	1
76	Kushta	Wiktoriiia	SP3	3,32	3,23	3,05	XV	1
1	Kulig	Anna	SP2	3,28	-	3,02	XVI	1
41	Grubarczyk	Lena	SP18	3,20	2,76	1,35	XVII	1
133	Ficoń	Nikoła	SP15	2,78	2,02	2,92	XVIII	1



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Pchnięcie kulą 3kg

PZLA		PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI		Nazwa Konkurencji			Igrzyska Młodzieży Szkolnej	
				Kula 3 kg			PUNKTACJA	
Organizator		Nazwa zawodów		Nazwa stadionu				
MOS		Szkolna Indywidualna Liga LA		MOS				
Nr. startowy	Nazwisko	Imie	Szkoła	wyniki poszczególnych prób			Miejsce	Punkty indywidualne
				1	2	3		
100	Laszewicz	Milena	SP21	7,30	7,72	7,84	I	13
118	Pietrzak	Weronika	SP20	6,55	6,44	6,99	II	11
99	Czerska	Lena	SP21	6,21	6,45	6,76	III	10
2	Dudek	Balbina	SP2	5,50	5,97	6,71	IV	9
54	Michalik	Milena	SP9	5,98	5,12	6,48	V	8
16	Ogórek	Anna	SP7	5,94	6,28	6,40	VI	7
124	Kiercz	Małgorzata	SP20	4,81	5,46	6,32	VII	6
3	Witek	Lena	SP2	6,20	6,15	5,60	VIII-IX	4,5
63	Mółka	Aleksandra	SP9	6,06	6,20	5,64	VIII-IX	4,5
40	Jasińska	Gabriela	SP18	5,22	6,17	5,96	X	3
122	Wójtowicz	Zofia	SP20	5,72	5,73	6,03	XI	2
134	Kaszowska	Amanda	SP15	5,46	5,94	-	XII	1
81	Woźniak	Kaja	SP3	5,10	5,76	5,75	XIII	1
70	Babanakova	Wioletta	SP3	5,73	5,68	5,47	XIV	1
14	Młodnicka	Weronika	SP7	5,23	5,42	5,35	XV	1
130	Sekuła	Liwia	SP15	5,35	4,58	4,38	XVI	1
137	Rutkowska	Aleksandra	SP15	5,13	5,08	4,85	XVII	1
58	Sobczak	Karina	SP9	4,78	4,55	5,12	XVIII	1
32	Zarzeka-Dolata	Olga	SP18	3,73	4,77	4,63	XIX	1



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Sztafeta 4x100m

PZLA			PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI	Igrzyska Młodzieży Szkolnej	
Organizator			Nazwa zawodów	PUNKTACJA	
MOS			Szkolna Indywidualna Liga LA		
Szkoła	Nazwisko	Imię	WYNIK	Miejsce	Punkty drużynowe
SP20	Połomska	Anna	59,242	I	10
	Hajduk	Marlena			
	Wyrostek	Amelia			
	Tarkowska	Emilia			
SP9	Fryzowicz	Nadia	59,968	II	8
	Zaremba	Gabriela			
	Szczepanik	Maja			
	Gargula	Wiktoria			
SP21	Laszewicz	Milena	1,00,662	III	6
	Kocemba	Karolina			
	Mróz	Magdalena			
	Król	Agata			
SP15	Ziobro	Hanna	1,00,879	IV	5
	Kucharska	Anna			
	Wójs	Amelia			
	Wolsza	Ada			
SP3	Sowińska	Nadia	1,02,226	V	4
	Cisowska	Emilia			
	Guzik	Liliana			
	Kushta	Wiktoria			
SP18	Michalik	Marianna	1,06,729	VI	3
	Mrówka	Lena			
	Olech	Liliana			
	Zawiślan	Laura			
SP2	Pierzczała	Monika	1,07,154	VII	2
	Tokarczyk	Natalia			
	Zajac	Julia			
	Wójs	Hanna			



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



Klasyfikacja punktacja drużynowa:

Miejsce	Szkoła	Razem	Nauczyciel	PKT
I	Szkoła Podstawowa nr 20	136	Łukasz Bołoz	10
II	Szkoła Podstawowa nr 9	77,5	Dorota Gawlik	8
III	Szkoła Podstawowa nr 21	75	Urszula Gawlikowska	6
IV	Szkoła Podstawowa nr 15	44	Leszek Obrzut	5
V	Szkoła Podstawowa nr 2	40,5	Paweł Szafran	4
VI	Szkoła Podstawowa nr 3	40	Renata Bednarek	3
VII	Szkoła Podstawowa nr 18	31	Krystyna Chojnowska	2
VIII	Szkoła Podstawowa nr 7	23	Danuta Bochenek	2

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych konkurencjach zawodniczek otrzymały pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez MOS w Nowym Sączu

Awans na zawody wojewódzkie uzyskały:

1-3 miejsce w dyscyplinie technicznej

skok w dal: Hajduk Marlena SP20

Oleszczyk Julia SP20

Wyrostek Amelia SP20

rzut kulą 3 kg: Laszewicz Milena SP21

Pietrzak Weronika SP20

Czerska Lena SP21



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19



1-3 miejsce w dyscyplinie biegowej

Bieg na 100m: Kucharska Anna SP15

Bodziony Katarzyna SP9

Połomska Anna SP20

Bieg na 300m: Mróz Magdalena SP21

Gawlikowska Milena SP20

Kocemba Karolina SP21

Bieg na 600m: Płachta Natalia SP20

Filipowicz Zuzanna SP20

Piszczyk milena SP15

1 miejsce - sztafeta 4x100m – Szkoła Podstawowa nr 20

Gratulujemy wszystkim uczestnikom.