



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

MOS.54.8/05.2026

Nowy Sącz, dnia 22 maja 2026 r

KOMUNIKAT
Trójbój Lekkoatletyczny
Igrzyska Dzieci- Dziewcząt
Szkolny Sezon Sportowy 2025/2026

Zawody odbyły się w dniu 22 maja 2026 r. na stadionie MOS ul. Lenartowicza 4 w Nowym Sączu.

Organizator: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Nowym Sączu.

Kierownik zawodów: Dawid Dumana

Starter: Jakub Sowa, Arkadiusz Buźniak

Do zawodów zgłosiło się: 9 szkół, 56 zawodniczek

Lp.	Nazwisko	Imię	Numer	60 m		Rzut piłką palantową				Skok w dal				Razem
				Wynik	PKT	Wynik			PKT	Wynik			PKT	
						I	II	III		I	II	III		
1	Terletska	Maria	20	9,61	73	21,00	24,90	28,50	58	3,48	-	-	52	183
2	Aleksander	Marta	25	10,89	42	10,00	13,50	6,30	26	2,86	2,74	3,07	38	106
3	Bielak	Milena	24	10,42	53	18,90	-	16,00	37	2,96	3,24	3,36	48	138
4	Koszyk	Lena	22	10,52	51	13,70	18,20	17,60	35	2,95	2,96	3,12	40	126
5	Zwolińska	Maria	23	10,91	41	19,40	19,00	22,70	44	2,95	2,87	3,02	36	121
6	Jelińska	Iga	PK	10,97	-	9,00	9,20	10,50	-	-	-	2,74	-	-
7	Kowalska	Oliwia	PK	11,43	-	5,30	14,10	10,40	-	2,76	2,71	2,62	-	-
RAZEM														568

Szkoła Podstawowa nr 18 w Nowym Sączu

Lp.	Nazwisko	Imię	Numer	60 m		Rzut piłką palantową				Skok w dal				Razem
				Wynik	PKT	Wynik			PKT	Wynik			PKT	
						I	II	III		I	II	III		
1	Cisowska	Martyna	2	10,29	56	14,30	14,50	11,00	28	2,92	3,45	3,41	51	135
2	Najduch	Lena	3	11,09	37	14,00	12,70	14,60	29	-	3,00	2,71	36	102
3	Pawłowska	Natalia	4	10,00	63	15,60	16,50	19,30	38	2,90	3,21	3,60	56	157
4	Chronowska	Zuzanna	1	10,58	49	20,80	19,00	11,10	41	3,44	3,73	3,47	60	150
5	Szarota	Emma	5	10,71	46	13,00	14,00	9,90	27	2,43	3,04	3,02	37	110
RAZEM														552

Lp	Nazwisko	Imię	Numer	60 m		Rzut piłką palantową				Skok w dal				Razem
				Wynik	PKT	Wynik			PKT	Wynik			PKT	
						I	II	III		I	II	III		
1	Kutwa	Wiktoria	26	11,40	31	19,90	21,50	24,40	48	2,67	2,99	3,00	36	115
2	Wierny	Amelia	29	10,58	49	20,60	-	22,20	44	2,90	2,69	3,20	43	136
3	Owsianka	Hanna	28	10,59	49	-	11,50	20,00	39	3,20	3,03	3,27	45	133
4	Owsianka	Aleksandra	27	10,21	58	17,10	7,00	6,70	34	3,73	3,64	3,69	60	152
5	Damasiewicz	Amelia	PK	11,10	-	8,70	11,10	12,30	-	2,20	2,94	2,95	-	-
6	Walczak	Łucja	30	11,49	30	13,60	13,10	10,20	27	2,61	2,71	2,98	35	92
7	Majerska	Michalina	PK	11,02	-	16,70	17,40	16,90	-	2,50	2,72	3,08	-	-
RAZEM														536

Lp	Nazwisko	Imię	Numer	60 m		Rzut piłką palantową				Skok w dal				Razem
				Wynik	PKT	Wynik			PKT	Wynik			PKT	
						I	II	III		I	II	III		
1	Litwin	Lena	14	10,83	43	3,00	13,70	11,20	27	-	3,25	3,38	49	119
2	Olszak	Nikola	15	11,36	32	17,80	15,20	15,20	35	3,08	3,02	3,04	39	106
3	Dulak	Gabriela	11	10,89	41	-	18,20	20,30	40	2,96	3,11	3,16	41	122
4	Kociubińska	Maja	13	10,55	50	15,00	29,00	-	59	2,83	2,92	2,81	33	142
5	Kalisz	Liliana	12	10,48	51	18,70	20,00	12,00	39	2,61	3,46	3,25	51	141
6	Kopacz	Kaja	PK	10,89	-	13,20	14,50	10,40	-	2,72	2,60	2,77	-	-
RAZEM														524

Lp	Nazwisko	Imię	Numer	60 m		Rzut piłką palantową				Skok w dal				Razem
				Wynik	PKT	Wynik			PKT	Wynik			PKT	
						I	II	III		I	II	III		
1	Jurczak	Natalia	33	10,33	55	17,10	17,30	16,30	34	2,98	2,93	3,12	40	129
2	Mężyk	Karolina	32	10,29	56	18,00	21,80	22,30	44	3,25	3,28	3,60	56	156
3	Gramsz	Klaudia	35	11,24	34	13,00	11,60	11,20	25	2,58	2,76	2,83	30	89
4	Gaca	Martyna	34	11,40	31	8,30	11,00	-	21	2,84	2,87	2,93	34	86
5	Czernecka	Kinga	31	10,14	60	19,40	16,20	19,90	39	3,18	3,09	3,40	49	148
6	Kałużyńska	Pola	PK	11,44	-	20,60	17,00	21,90	-	2,43	2,70	-	-	-
7	Sadkiewicz	Natalia	PK	11,53	-	9,00	-	7,40	-	2,98	2,80	2,93	-	-
RAZEM														522

Lp	Nazwisko	Imię	Numer	60 m		Rzut piłką palantową				Skok w dal				Razem
				Wynik	PKT	Wynik			PKT	Wynik			PKT	
						I	II	III		I	II	III		
1	Palinger-Kij	Róża	8	9,75	70	17,50	17,10	13,00	34	3,21	3,35	3,52	53	157
2	Ciurka	Ewa	10	10,38	54	9,90	6,70	8,10	19	3,11	2,76	3,18	42	114
3	Stafin	Zuzanna	7	11,37	32	16,70	18,20	21,10	42	2,82	2,84	3,00	36	110
4	Landowska	Zuzanna	6	10,38	54	14,20	13,40	11,70	28	2,66	2,71	3,12	40	122
5	Kohman	Wanda	9	10,89	41	-	16,20	7,00	32	2,95	2,98	2,80	35	108
RAZEM														504

Lp	Nazwisko	Imię	Numer	60 m		Rzut piłką palantową				Skok w dal				Razem
				Wynik	PKT	Wynik			PKT	Wynik			PKT	
						I	II	III		I	II	III		
1	Dudek	Balbina	37	11,04	38	-	11,80	12,20	24	-	2,32	-	18	80
2	Czachurska	Nikola	36	10,54	50	20,60	19,80	21,80	43	3,00	3,06	3,06	38	131
3	Majerowska	Jagoda	38	10,94	40	14,20	17,20	14,80	34	2,74	-	3,03	37	111
4	Siedlarz	Maja	40	10,59	49	16,20	16,60	9,00	33	2,88	3,14	3,43	50	132
5	Padula	Liliana	39	10,62	48	13,00	12,30	16,70	33	3,25	3,21	3,18	44	125
RAZEM														499

Lp	Nazwisko	Imię	Numer	60 m		Rzut piłką palantową				Skok w dal				Razem
				Wynik	PKT	Wynik			PKT	Wynik			PKT	
						I	II	III		I	II	III		
1	Wańczyk	Maja	21	10,42	53	10,40	10,70	11,20	22	2,99	3,31	3,31	46	121
2	Rola	Nadia	17	10,92	41	12,40	10,30	14,50	28	3,17	3,10	3,33	47	116
3	Fryzowicz	Rita	16	10,92	41	16,00	15,60	-	31	2,80	2,88	2,68	32	104
4	Machoty	Hanna	PK	10,61	-	18,50	11,40	17,00	-	3,05	2,75	3,02	-	-
5	Nalepa	Aleksandra	18	10,58	49	12,10	13,00	15,00	29	3,42	3,16	3,21	50	128
6	Kulig	Klara	19	10,67	47	8,00	13,10	12,00	26	3,60	3,63	3,32	57	130
RAZEM														495

Lp	Nazwisko	Imię	Numer	60 m		Rzut piłką palantową				Skok w dal				Razem
				Wynik	PKT	Wynik			PKT	Wynik			PKT	
						I	II	III		I	II	III		
1	Nikołajczuk	Alicja	42	11,27	33	18,70	23,60	20,50	47	2,93	3,02	3,04	37	117
2	Szkaradek	Amelia	41	10,78	44	8,40	9,50	10,50	20	2,58	2,72	2,86	31	95
3	Poręba	Julia	43	10,71	46	13,70	16,50	16,40	32	2,84	-	2,67	31	109
4	Ziobrowska	Nikola	44	10,13	60	11,40	9,00	10,40	22	2,92	3,17	3,23	44	126
5	Mirek	Lena	PK	12,27	-	13,50	-	9,10	-	2,37	2,45	2,60	-	-
6	Białek	Liliana	PK	11,00	-	6,70	8,90	9,50	-	2,97	3,00	3,07	-	-
7	Ressel	Lena	45	11,94	24	14,00	10,80	14,40	28	2,32	2,40	2,79	29	81
8	Kochmańska	Maja	PK	11,16	-	7,00	9,90	11,90	-	2,26	2,59	2,83	-	-
RAZEM														447

Klasyfikacja generalna Dziewcząt

M-ce	Szkoła	Punktacja
I	Szkoła Podstawowa nr 15	10
II	Szkoła Podstawowa nr 18	8
III	Szkoła Podstawowa nr 14	6
IV	Szkoła Podstawowa nr 3	5
V	Szkoła Podstawowa nr 20	4
VI	Szkoła Podstawowa nr 7	3
VII	Szkoła Podstawowa nr 2	2
VIII	Szkoła Podstawowa nr 9	2
IX	Szkoła Podstawowa nr 21	2

Klasyfikacja Indywidualna

Bieg na 60 m

Miejsce	Nazwisko i Imię	Szkoła	Wynik
I	Terletska Mariia	SP15	9,61
II	Palinger-Kij Róża	SP7	9,75
III	Pawłowska Natalia	SP18	10,00

Rzut Pileczką Palantową

Miejsce	Nazwisko i Imię	Szkoła	Wynik
I	Kociubińska Maja	SP3	29,00
II	Terletska Mariia	SP15	28,50
III	Kutwa Wiktoria	SP14	24,40

Skok w dal

Miejsce	Nazwisko i Imię	Szkoła	Wynik
I	Owsianka Aleksandra	SP14	3,73
II	Chronowska Zuzanna	SP18	3,73
III	Kulig Klara	SP9	3,63

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych konkurencjach zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez MOS w Nowym Sączu.

Awans na zawody rejonowe uzyskały szkoły: **Szkoła Podstawowa nr 15**
Szkoła Podstawowa nr 18

Gratulujemy wszystkim uczestnikom.