



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

MOS.54.14/04.2026

Nowy Sącz, dnia 23 kwietnia 2026 r.

KOMUNIKAT

„NOWOSĄDECKA LIGA SPORTU”

Korespondencyjna Liga Lekkoatletyczna - II rzut

Licealiada Młodzieży – Chłopców

Szkolny Sezon Sportowy 2025/2026

Zawody odbyły się w dniu 21 kwietnia 2026r. r. na stadionie ANS.

Organizator: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Nowym Sączu.

Kierownik zawodów: Dawid Dumana

Starter: Jakub Sowa, Arkadiusz Buźniak

Do zawodów zgłosiło się: 8 szkół , 102 zawodników.



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

Wyniki techniczne chłopców

Szkoła:	IV Sportowe Liceum Ogólnokształcące					
Konkurencja	Lp.	Nazwisko	Imię	wynik	punkty	suma
Skok w dal	1	Chrobak	Adrian	5,47	66	
	2					
	3					
Skok wzwyż	1	Tubek	Adrian	1,78	93	168
	2	Szczurek	Oliwier	1,70	95	
	3					
Bieg 100m	1	Kucharczyk	Gabriel	12,80	67	67
	2					
	3					
Bieg 200m	1	Długosz	Jakub	25,00	78	78
	2					
	3					
Bieg 400m	1	Sowa	Sebastian	54,99	83	83
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 5 kg	1	Kyrychenko	Tymur	9,39	60	128
	2	Wróbel	Jakub	10,29	68	
	3					
Pchnięcie kulą 6 kg	1	Karkula	Szymon	8,12	53	
	2					
	3					
Bieg 800m	1	Mrózek	Patryk	2,12,69	68	123
	2	Mrówka	Piotr	2,23,64	55	
	3					
Bieg 1500m	1					
	2					
	3					
Bieg 4x100m	1	Chrobak	Adrian	47,80	100	100
	2	Kyrychenko	Tymur			
	3	Długosz	Jakub			
	4	Sowa	Sebastian			
Miejsce: 1				Suma punktów		747



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

Szkoła:	Zespół Szkół Elektryczno- Mechanicznych					
Konkurencja	Lp.	Nazwisko	Imię	wynik	punkty	suma
Skok w dal	1	Wielosik	Filip	5,68	71	139
	2	Jawor	Karol	5,57	68	
	3	Kulak	Jakub	5,29	61	
Skok wzwyż	1					
	2					
	3					
Bieg 100m	1	Rogalski	Jakub	12,32	77	77
	2					
	3					
Bieg 200m	1	Zwolenik	Jakub	25,82	70	70
	2	Mucha	Łukasz	26,27	66	
	3					
Bieg 400m	1	Tabor	Kacper	57,30	69	74
	2	Hećko	Kacper	56,15	74	
	3					
Pchnięcie kulą 5 kg	1	Porębski	Tomasz	9,18	57	112
	2	Plata	Piotr	8,91	55	
	3					
Pchnięcie kulą 6 kg	1					
	2					
	3					
Bieg 800m	1	Małecki	Mateusz	2,15,90	64	64
	2					
	3					
Bieg 1500m	1	Basiaga	Bartosz	4,34,61	71	71
	2					
	3					
Bieg 4x100m	1	Hećko	Kacper	48,17	97	97
	2	Zwolenik	Jakub			
	3	Rogalski	Jakub			
	4	Jawor	Karol			
Miejsce: 2				Suma punktów		704



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

Szkoła:	Zespół Szkół Samochodowych					
Konkurencja	Lp.	Nazwisko	Imię	wynik	punkty	suma
Skok w dal	1	Sajdak	Bartłomiej	5,23	60	125
	2	Sopata	Kacper	5,11	57	
	3	Zygmunt	Michał	5,54	65	
Skok wzwyż	1					
	2					
	3					
Bieg 100m	1	Groń	Mateusz	12,52	72	137
	2	Oleksey	Tomasz	12,95	65	
	3	Rogowski	Nikodem	13,15	61	
Bieg 200m	1	Wideł	Arkadiusz	27,98	53	
	2					
	3					
Bieg 400m	1					
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 5 kg	1					
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 6 kg	1	Słaby	Filip	9,65	68	216
	2	Zyzak	Szymon	9,45	66	
	3	Sarota	Kamil	10,81	83	
Bieg 800m	1	Witowski	Michał	2,35,52	42	99
	2	Jędrusik	Ksawery	2,22,52	57	
	3					
Bieg 1500m	1					
	2					
	3					
Bieg 4x100m	1	Groń	Mateusz	50,47	81	81
	2	Oleksey	Tomasz			
	3	Wideł	Arkadiusz			
	4	Rogowski	Nikodem			
Miejsce: 3				Suma punktów		658



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

Szkoła:	II Liceum Ogólnokształcące					
Konkurencja	Lp.	Nazwisko	Imię	wynik	punkty	suma
Skok w dal	1	Pec	Łukasz	4,69	46	96
	2	Dyrek	Karol	4,84	50	
	3					
Skok wzwyż	1					
	2					
	3					
Bieg 100m	1	Baran	Grzegorz	13,64	52	132
	2	Tyrkiel	Marcin	12,83	67	
	3	Żelasko	Przemysław	18,94	65	
Bieg 200m	1	Cepiga	Mariusz	26,41	65	65
	2					
	3					
Bieg 400m	1	Martuszeowski	Adrian	1,03,73	59	
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 5 kg	1	Gargul	Tomasz	9,45	60	122
	2	Szlag	Bartłomiej	9,67	62	
	3					
Pchnięcie kulą 6 kg	1	Luksa	Przemysław	8,53	57	
	2					
	3					
Bieg 800m	1	Bołoz	Adrian	2,19,98	60	60
	2					
	3					
Bieg 1500m	1	Jarosz	Michał	5,37,00	43	43
	2					
	3					
Bieg 4x100m	1	Tyrkiel	Marcin	51,48	75	75
	2	Żelasko	Przemysław			
	3	Dyrek	Karol			
	4					
Miejsce :4				Suma punktów		593



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

Szkoła:	Zespół Szkół nr 2					
Konkurencja	Lp.	Nazwisko	Imię	wynik	punkty	suma
Skok w dal	1	Florek	Kacper	X	0	41
	2	Szczygieł	Jakub	4,49	41	
	3					
Skok wzwyż	1					
	2					
	3					
Bieg 100m	1	Ruchała	Aleksander	13,96	46	46
	2	Kotarba	Tomasz	14,50	36	
	3					
Bieg 200m	1	Migacz	Krzysztof	25,56	72	72
	2					
	3					
Bieg 400m	1	Uram	Nikodem	1,06,86	32	53
	2	Kuzera	Adam	1,01,61	53	
	3					
Pchnięcie kulą 5 kg	1	Krasucki	Partyk	9,71	63	91
	2	Spicha	Jakub	6,23	28	
	3					
Pchnięcie kulą 6 kg	1					
	2					
	3					
Bieg 800m	1					
	2					
	3					
Bieg 1500m	1	Smolarski	Wiktor	4,38,65	69	122
	2	Plesiński	Jakub	5,13,57	53	
	3					
Bieg 4x100m	1	Florek	Kacper	51,47	75	75
	2	Migacz	Krzysztof			
	3 PK	Kotarba	Tomasz			
	4	Ruchała	Aleksander			
Miejsce: 5				Suma punktów		500



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

Szkoła:	Zespół Szkół nr 4					
Konkurencja	Lp.	Nazwisko	Imię	wynik	punkty	suma
Skok w dal	1	Wołoch	Piotr	4,59	44	44
	2	Nowogórski	Mateusz	4,23	35	
	3					
Skok wzwyż	1	Pustułka	Bartosz	1,55	63	63
	2					
	3					
Bieg 100m	1	Mężyk	Marcin	14,09	44	111
	2	Sroka	Sebastian	12,83	67	
	3					
Bieg 200m	1	Orzechowski	Wiktor	31,17	28	58
	2	Jasiński	Artur	27,39	58	
	3					
Bieg 400m	1	Brończyk	Adrian	1,00,41	57	57
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 5 kg	1					
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 6 kg	1	Krajewski	Szymon	7,98	52	94
	2	Gurgul	Przemysław	6,95	42	
	3					
Bieg 800m	1	Bugański	Paweł	3,35,25	1	1
	2					
	3					
Bieg 1500m	1					
	2					
	3					
Bieg 4x100m	1					
	2					
	3					
	4					
Miejsce: 6				Suma punktów		428



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

Szkoła:	I Liceum Ogólnokształcące					
Konkurencja	Lp.	Nazwisko	Imię	wynik	punkty	suma
Skok w dal	1	Danek	Jakub	4,28	36	36
	2					
	3					
Skok wzwyż	1	Rasiński	Jan	1,50	58	58
	2					
	3					
Bieg 100m	1	Janik	Dawid	14,27	41	149
	2	Ruszkowicz	Gabriel	13,43	56	
	3	Kałucki	Adam	13,65	52	
Bieg 200m	1	Janus	Karol	29,82	38	
	2	Wojakiewicz	Oskar	29,73	39	
	3					
Bieg 400m	1					
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 5 kg	1					
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 6 kg	1					
	2					
	3					
Bieg 800m	1					
	2					
	3					
Bieg 1500m	1	Krawczyk	Jakub	4,57,94	60	117
	2	Leonow	Franciszek	5,05,91	57	
	3					
Bieg 4x100m	1	Janik	Dawid	53,50	67	67
	2	Ruszkowicz	Gabriel			
	3	Kałucki	Adam			
	4	Nowak	Jan			
Miejsce: 7				Suma punktów		427



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

Szkoła:	Zespół Szkół nr 3					
Konkurencja	Lp.	Nazwisko	Imię	wynik	punkty	suma
Skok w dal	1	Stanko	Szymon	5,27	61	61
	2					
	3					
Skok wzwyż	1					
	2					
	3					
Bieg 100m	1	Sekuła	Filip	15,19	24	49
	2	Chełmecki	Filip	15,11	25	
	3					
Bieg 200m	1					
	2					
	3					
Bieg 400m	1					
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 5 kg	1	Wójcik	Konrad	9,18	57	57
	2					
	3					
Pchnięcie kulą 6 kg	1					
	2					
	3					
Bieg 800m	1					
	2					
	3					
Bieg 1500m	1					
	2					
	3					
Bieg 4x100m	1					
	2					
	3					
	4					
Miejsce: 8				Suma punktów		167



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

Do punktacji drużynowej brano pod uwagę 10 najlepszych wyników z danej szkoły.

Na wynik drużyny składa się 10 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 2 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 2 pozostałych).

PUNKTACJA ZESPOŁOWA SZKÓŁ:

Miejsce	Szkoła	Razem	Nauczyciel	PKT
1	IV Liceum Ogólnokształcące Sportowe	747	Jerzy Galara	10
2	Zespół Szkół Elektryczno-Mechanicznych	704	Laura Wontorczyk	8
3	Zespół Szkół Samochodowych	658	Leszek Sowa	6
4	II Liceum Ogólnokształcące	593	Agnieszka Sikora	5
5	Zespół Szkół nr 2	500	Bartłomiej Luberda	4
6	Zespół Szkół nr 4	428	Kinga Gocek	3
7	I Liceum Ogólnokształcące	427	Anita Migacz	2
8	Zespół Szkół nr 3	167	Zofia Gołąb	2

[illegible]

[illegible]



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

PZLA	Protokół Sędziowski							
Organizator	Nazwa zawodów		Data zawodów	Bieg na 800m chłopców			PUNKTACJA	
MOS	Szkolna Liga LA - II rzut		21.04.2026r					
Nr startowy	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Uzyskany czas	Miejsce	za wynik	drużynowa
41	Mrózek	Patryk	2007	IV LO	2,12,69	I	68	10
43	Mrówka	Piotr	2007	IV LO	2,23,64	V	55	10
151	Witowski	Michał	2006	ZSS	2,35,52	VI	42	6
148	Jędrusik	Ksawery	2010	ZSS	2,22,52	IV	57	6
80	Bugański	Paweł	2010	ZSnr4	3,35,25	VII	1	3
258	Małecki	Mateusz	2009	ZSEM	2,15,90	II	64	8
134	Bołoz	Adrian	2009	II LO	2,19,98	III	60	5
PK	Kwarciński	Kacper	2010	II LO	2,43,39			
PK	Kliś	Szymon	2010	II LO	2,32,52			

PZLA	Protokół Sędziowski							
Organizator	Nazwa zawodów		Data zawodów	Bieg na 1500m chłopców			PUNKTACJA	
MOS	Szkolna Liga LA - II rzut		21.04.2026r					
Nr startowy	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Uzyskany czas	Miejsce	za wynik	drużynowa
259	Basiaga	Bartosz	2007	ZSEM	4,34,61	I	71	8
165	Krawczyk	Jakub	2009	I LO	4,57,94	III	60	2
166	Leonow	Franciszek	2009	I LO	5,05,91	IV	57	2
232	Smolarski	Wiktor	2008	ZSnr2	4,38,65	II	69	4
228	Plesiński	Jakub	2008	ZSnr2	5,13,57	V	53	4
133	Jarosz	Michał	2009	II LO	5,37,00	VI	43	5
PK	Baran	Łukasz	2009	ZSEM	5,37,47			



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

PZLA	Protokół Sędziowski		Organizator : MOS						PUNKTACJA	
	Nazwa zawodów		Data zawodów	Skok w dal chłopców						
	Szkolna Liga LA - II rzut		21.04.2026r							
Nr startowy	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Uzyskany wynik			Miejsce	za wynik	drużynowa
48	Chrobak	Adrian	2009	IV LO	5,21	5,39	5,47	III	66	10
152	Sajdak	Bartłomiej	2008	ZSS	4,95	5,14	5,23	VII	60	6
146	Zygmunt	Michał	2008	ZSS	4,63	5,45	x	IV	65	6
263	Sopata	Kacper	2009	ZSS	4,86	5,11	4,96	VIII	57	6
261	Wielosik	Filip	2008	ZSEM	4,67	5,68	3,23	I	71	8
260	Jawor	Karol	2007	ZSEM	5,18	5,57	5,47	II	68	8
267	Kulak	Jakub	2008	ZSEM	x	5,22	5,29	V	61	8
83	Wołoch	Piotr	2009	ZSnr4	4,18	4,42	4,59	XI	44	3
82	Nowogórski	Mateusz	2007	ZSnr4	3,32	3,91	4,23	XIV	35	3
93	Danek	Jakub	2009	I LO	4,28	3,84	4,21	XIII	36	2
51	Stanko	Szymon	2009	ZSnr3	5,27	x	5,02	VI	61	2
144	Pec	Łukasz	2009	II LO	4,34	4,69	4,42	X	46	5
238	Szczygieł	Jakub	2009	ZSnr2	4,49	3,01	4,15	XII	41	4
229	Florek	Kacper	2009	Zsnr2	x	x	x	-	0	4
143	Dyrek	Karol	2010	II LO	4,05	4,34	4,84	IX	50	5
PK	Hornik	Błażej	2010	ZSEM	4,24	4,39	x	-	-	

PZLA	Protokół Sędziowski		Organizator : MOS						PUNKTACJA		
	Nazwa zawodów		Data zawodów	Skok wzwyż chłopców							
	Szkolna Liga LA -II rzut		21.04.2026r								
Nr startowy	Nazwisko	Imię	Rocznik	Szkoła	Uzyskany wynik				Miejsce	za wynik	drużynowa
					WYS	1	2	3			
37	Tubek	Adrian	2008	IV LO	178	0	x	x	I	95	10
38	Szczurek	Oliwier	2009	IV LO	165	0	0	0	II	73	10
86	Pustułka	Bartosz	2009	ZSnr4	155	0	0	0	III	63	3
159	Rasiński	Jan	2009	I LO	150	0	0	0	IV	58	2

[illegible]

[illegible]



MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY W NOWYM SĄCZU
UL. LENARTOWICZA 4, 33-300 NOWY SĄCZ
18 442 05 19

PZLA	Protokół Sędziowski	Organizator : MOS		PUNKTACJA		
	Nazwa zawodów	Data zawodów	Sztafeta 4x100m chłopców			
	Szkolna Liga LA - II rzut	21.04.2026r				
Tor/seria	Szkoła		Uzyskany czas	Miejsce	za wynik	drużynowa
B2	IV Sportowe Liceum ogólnokształcące		47,80	I	100	10
B1	Zespół Szkół Elektryczno- Mechanicznych		48,17	II	97	8
A2	Zespół Szkół Samochodowych		50,47	III	81	6
C2	Zespół Szkół nr 2		51,47	IV	75	4
C1	II Liceum Ogólnokształcące		51,48	V	75	5
A1	I Liceum Ogólnokształcące		53,50	VI	67	2

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych konkurencjach zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez MOS w Nowym Sączu.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom.