Znak: MOS.54.12/10.2022 Nowy Sącz, dnia 5 październik 2022 r.

**KOMUNIKAT**

**Indywidualna Liga LA dziewcząt**

**Licealiada 2022/2023**

Zawody odbyły się w dniu 4 października 2022 r. na stadionie MOS w Nowym Sączu.

**Organizator:** Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Nowym Sączu

**Kierownik zawodów:** Dawid Dumana

**Starter:** Jakub Sowa

**Do zawodów zgłosiło się**: 7 szkół w tym 93 zawodniczek

**Wyniki techniczne**

Bieg na 100m

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | Golonka | Natalia | IV LO | 13,63 | 13 |
| 2 | Barszcz | Anna | II LO | 14,34 | 11 |
| 3 | Szczerba  | Nadia | IV LO | 15,04 | 10 |
| 4 | Włodarz | Lidia | II LO | 15,34 | 9 |
| 5 | Florian | Aniela | ZS Nr1 | 15,37 | 8 |
| 6 | Obrzut | Amelia | ZS Nr2 | 15,56 | 7 |
| 7 | Majoch | Amelia | ZSE | 15,64 | 6 |
| 8 | Biskup | Justyna | ZSE | 15,70 | 5 |
| 9 | Szot | Julia | II LO | 15,92 | 4 |
| 10 | Lewinska | Kinga | ZS Nr1 | 16,17 | 3 |
| 11 | Błachuta | Justyna | ZSE | 16,20 | 2 |
| 12 | Koszyk | Joanna | ELO | 16,57 | 1 |
| 12 | Wójcik | Zuzanna | IV LO | 16,57 | 1 |
| 13 | Łagosz | Ilona | ZS Nr2 | 16,77 | 1 |
| 14 | Liber | Elena | ZS Nr2 | 16,96 | 1 |
| 15 | Górowska | Maria | ELO | 17,75 | 1 |
| 16 | Małek | Kamila | ELO | 17,77 | 1 |
| 17 | Emilia | Sarota | ZSE-M | 17,87 | 1 |
| PK | Niemiec | Joanna | II LO | 16,37 | - |
| PK | Tarasak | Karolina | IV LO | 16,42 | - |

Bieg na 200m

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | Małek | Justyna | II LO | 30,41 | 13 |
| 2 | Kornaś | Kinga | IV LO | 30,80 | 11 |
| 3 | Kalinowska | Wiktoria | IV LO | 31,56 | 10 |
| 4 | Jarosz | Zuzanna | ZS Nr1 | 33,23 | 9 |
| 5 | Szostak | Antonina | II LO | 33,39 | 8 |
| 6 | Kurcap | Katarzyna | II LO | 33,64 | 7 |
| 7 | Gondek | Nelly | ZSE | 34,21 | 6 |
| 8 | Brończyk | Anna | ZSE | 34,43 | 5 |
| 9 | Olesiak | Oliwia | ZS Nr1 | 34,64 | 4 |
| 10 | Sidor | Maja | ELO | 35,52 | 3 |
| 11 | Ludrowska | Maria | ELO | 35,57 | 2 |
| 12 | Faron | Magdalena | ZS Nr1 | 35,68 | 1 |
| 13 | Pasoń | Oliwia | IV LO | 35,77 | 1 |
| 14 | Poręba | Zuzanna | ZS Nr2 | 36,13 | 1 |
| 15 | Kiełbasa | Julia | ZSE-M | 41,21 | 1 |

Bieg na 400m

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | Mucha | Julia | ZS Nr1 | 1,12,44 | 13 |
| 2 | Mężyk | Daria | ZS Nr2 | 1,14,10 | 11 |
| 3 | Basta | Julia | ZSE-M | 1,14,50 | 10 |
| 4 | Kumor | Kamila | IV LO | 1,16,48 | 9 |
| 5 | Hryc | Karolina | ZS Nr2 | 1,18,04 | 8 |
| 6 | Piotrowska | Wiktoria | ZSE | 1,18,13 | 7 |
| 7 | Mucha | Julia | ZS Nr1 | 1,12,44 | 6 |
| 8 | Stachoń | Klaudia | II LO | 1,20,53 | 5 |
| 9 | Jaskółka | Zuzanna | II LO | 1,20,55 | 4 |
| 10 | Stobierska - Luraniec | Hanna | ZS Nr1 | 1,20,62 | 3 |
| 11 | Brotoń | Maja | II LO | 1,22,56 | 2 |
| 12 | Ramza  | Anna | ZSE | 1,23,38 | 1 |
| 13 | Respekta | Alicja | ELO | 1,24,21 | 1 |
| 14 | Wierzycka | Joanna | ELO | 1,25,80 | 1 |
| 15 | Gruca | Wiktoria | IV LO | 1,28,30 | 1 |
| 16 | Ameti | Dacjana | ZS Nr1 | 1,29,11 | 1 |
| 17 | Górowska | Milena | ELO | 1,29,93 | 1 |
| 18 | Zbącka | Julia | ZS Nr2 | 1,32,80 | 1 |
| 19 | Majerska | Izabela | IV LO | 1,40,92 | 1 |

Bieg na 800m

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | Wnęk | Dagmara | II LO | 2,41,10 | 13 |
| 2 | Piętka | Zuzanna | II LO | 2,46,43 | 11 |
| 3 | Pawlik | Alicja | ZS Nr1 | 2,49,96 | 10 |
| 4 | Kasprzyk | Weronika | IV LO | 2,50,00 | 9 |
| 5 | Konieczny  | Natalia | ZS nr2 | 3,00,10 | 8 |
| 6 | Turska | Julia | ZSE | 3,07,08 | 7 |
| 7 | Klimek | Nadia | II LO | 3,12,08 | 6 |
| 8 | Wastag  | Julia | IV LO | 3,16,82 | 5 |
| 9 | Grucela | Zofia | ELO | 3,28,80 | 4 |
| 10 | Padula | Oliwia | ZS Nr2 | 3,30,11 | 3 |
| 11 | Stężowska | Patrycja | ZS Nr2 | 3,40,77 | 2 |
| 12 | Faron | Julia | ZSE | 3,50,35 | 1 |
| 13 | Pawlikowska | Olga | ELO | 5,08,93 | 1 |
| 14 | Szwala | Zuzanna | ELO | 5,55,56 | 1 |
| PK | Zarotyńska | Katarzyna | II LO | 3,12,88 | - |
| PK | Padula | Kamila | II LO | 3,30,30 | - |

Skok w dal

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Wynik** | **Punkty** |
| 1 | Plata | Wiktoria | II LO | 4,39 | 13 |
| 2 | Michalik | Julia | II LO | 4,13 | 11 |
| 3 | Bisaga | Wiktoria | II LO | 4,03 | 10 |
| 4 | Kaim | Weronika | IV LO | 3,79 | 9 |
| 5 | Waśko | Kamila | ZSE | 3,65 | 8 |
| 6 | Zaremba | Kamila | IV LO | 3,49 | 7 |
| 7 | Bąk | Nikola | ZS Nr1 | 3,48 | 6 |
| 8 | Rams | Dagmara | IV LO | 3,45 | 5 |
| 9 | Tobiasz | Martyna | ELO | 3,43 | 4 |
| 10 | Marczyk | Monika | ELO | 3,14 | 3 |
| 11 | Majoch | Martyna | ELO | 3,06 | 2 |
| PK | Hryc | Karolina | ZS Nr2 | 3,44 | - |
| PK | Obrzut | Amelia | ZN Nr2 | 3,20 | - |
| PK | Mężyk | Daria | ZS Nr2 | 2,87 | - |

Pchnięcie kulą 3kg

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Wynik** | **Punkty** |
| 1 | Hebda | Kinga | IV LO | 8,85 | 13 |
| 2 | Rębilas | Aleksandra | II LO | 7,42 | 11 |
| 3 | Konieczny | Natalia | ZSE | 7,27 | 10 |
| 4 | Sromek | Natalia | ZS Nr1 | 6,66 | 9 |
| 5 | Policht | Małgorzata | ZS Nr1 | 6,23 | 8 |
| PK | Sopata | Olga | IV LO | 7,44 | - |

Pchnięcie kulą 4kg

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Nazwisko** | **Imię** | **Szkoła** | **Wynik** | **Punkty** |
| 1 | Duda | Natalia | IV LO | 7,87 | 13 |
| 2 | Nowowsiak | Weronika | IV LO | 6,26 | 11 |
| 3  | Kalisz | Agnieszka | ZSE-M | 4,95 | 10 |

Sztafeta 4x100m

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Miejsce** | **Szkoła** | **Czas** | **Punkty** |
| 1 | IV Sportowe Liceum Ogólnokształcące | 57,80 | 13 |
| 2 | II Liceum Ogólnokształcące | 59,13 | 11 |
| 3 | Zespół Szkół Nr1 | 1,02,87 | 10 |
| 4 | Zespół Szkół Ekonomicznych | 1,03,99 | 9 |
| 5 | Elitarne Liceum Ogólnokształcące | 1,07,20 | 8 |

**PUNKTACJA ZESPOŁOWA SZKÓŁ**

**Do punktacji drużynowej brano pod uwagę 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji z danej szkoły.**

**Dziewczyny**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **ELO** | **II LO** | **IV LO** | **ZS nr 1** | **ZS nr 2** | **ZSE** | **ZSE-M** |
| 100m | 2 | 13 | 23 | 11 | 8 | 11 | 1 |
| 200m | 5 | 21 | 21 | 13 | 1 | 11 | 1 |
| 400m | 2 | 9 | 10 | 19 | 19 | 8 | 10 |
| 800m | 5 | 24 | 14 | 10 | 11 | 7 | - |
| Skok w dal | 7 | 24 | 16 | 6 | - | 8 | - |
| Pchnięcie kulą 3kg | - | 11 | 13 | 17 | - | 10 | - |
| Pchnięcie kulą 4kg | - | - | 24 | - | - | - | 10 |
| Sztafeta 4x100m | 8 | 11 | 13 | 10 | - | 9 | - |
| **RAZEM** | **29** | **113** | **134** | **86** | **39** | **64** | **22** |

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych konkurencjach zawodnicy otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy ufundowane przez MOS w Nowym Sączu.

MOS serdecznie dziękuje Nauczycielom wychowania fizycznego za pomoc przy organizacji zawodów.