

REGULAMIN

Korzystających z obowiązkowych zajęć nauki pływania klas III szkół podstawowych

I OBOWIĄZKI NAUCZYCIELI

1. Nauczyciele przyprowadzający dzieci na pływalnię:

- przynoszą na pierwsze zajęcia uzupełnioną listę uczniów oraz karty zgłoszenia na zajęcia nauki pływania uzupełnione i podpisane przez rodziców/opiekunów prawnych
- wychowawcy klas mają obowiązek zapoznania uczniów z zasadami BHP obowiązującymi na terenie pływalni MOSiR w szczególności związanymi z zaleceniami epidemiologicznymi
- zgłaszają w kasie pływalni ile dzieci bierze czynny udział w zajęciach (podają ilość dziewcząt i chłopców)
- pobierają zegarki magnetyczne do szafek i rozdają je dzieciom
- wprowadzają dzieci do szatni - w razie potrzeby pomagają im w przebraniu
- pilnują, aby każde dziecko przed wejściem do basenu i po wyjściu umyło się mydłem (tego wymaga regulamin pływalni) oraz skorzystało z toalety
- sprawdzają czy dzieci pochowały swoje rzeczy i zamknęły szafki
- wraz z klasą wchodzi na pływalnię (obuwie zastępcze - klapki) i przebywają tam do zakończenia zajęć
- sprawują opiekę nad dziećmi, które muszą wyjść do toalety
- dzieci nie mogą wyjść z szatni bez opieki nauczyciela

2. Nauczyciele prowadzący zajęcia z dziećmi na pływalni:

- przejmują dzieci po wyjściu z szatni i pryszniców
- każdorazowo rozpoczynają lekcje od zbiórki, sprawdzają obecność i zapisują w dziennikach ilość dzieci obecnych i korzystających z basenu
- prowadzą zajęcia nauki pływania dostosowane do aktualnego poziomu grupy
- odpowiadają za dzieci przebywające w wodzie, zarówno w małym jak i dużym basenie oraz na zjeżdżalni
- po zakończonej lekcji zarządzają zbiórkę
- po zakończonej lekcji i zbiórce nauczyciele oddają klasę wychowawcy

II OBOWIĄZKI UCZNIA

1. Uczniowie korzystający z basenu są zobowiązani:

- mieć ze sobą: strój kąpielowy, **czepek (podpisany imieniem - marker)**, ręcznik, mydło, klapki, okulary pływackie (nie zasłaniające nosa)
- na zajęcia nie przynosić biżuterii (łańcuszki, długie kolczyki itp.)

- oczekiwać w szatni na nauczyciela , który wyprowadza grupę na zbiórkę przed zajęciami
- umyć się mydłem przed i po zajęciach w wodzie
- uważnie słuchać poleceń zadawanych przed nauczyciela prowadzącego zajęcia na pływalni
- informować nauczyciela prowadzącego lekcję pływania o chęci wyjścia do toalety podczas zajęć
- wyjście ucznia do toalety lub szatni podczas zajęć może się odbyć tylko pod nadzorem nauczyciela przyprowadzającego klasę lub opiekuna
- w razie niedyspozycji (złe samopoczucie) podczas zajęć dziecko powinno zgłosić to nauczycielowi prowadzącemu lekcję
- **w razie długoterminowego zwolnienia dziecka z zajęć obowiązkowej nauki pływania należy przedstawić zaświadczenie lekarskie**, natomiast przy krótkoterminowej niedyspozycji wystarczy przedstawić pisemne usprawiedliwienie od rodzica (opiekuna)
- systematycznie brać udział w zajęciach nauki pływania. **Jeżeli frekwencja roczna jest mniejsza niż 50% dziecko nie ma możliwości startu w zawodach dla dzieci klas III**, które kończą roczny cykl szkolenia i nie otrzymują dyplomu.

III PRAWA UCZNIA

1. Uczeń ma prawo:

- w okresie trwania nauki pływania (po zajęciach nauki pływania) zostać poinformowanym o swoich postępach
- w razie niedyspozycji uczeń ma prawo przerwać zajęcia każdym czasie i pozostać pod nadzorem nauczyciela przyprowadzającego lub innego opiekuna
- uczeń nie ma obowiązku uczestniczenia w zajęciach na dużej niecce basenu, może w tym czasie pozostać na malej niecce basenu pod opieką nauczyciela przyprowadzającego i ratownika.

IV ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ

Standardy dla ucznia uczęszczającego systematycznie na zajęcia (ok. 36 godz. w roku):

Minimum:

1. Zrobić wydech do wody bez lęku
2. Przepłynąć strzałką w małym basenie
3. Przepłynąć na grzbiecie z pomocą przyboru

Uczeń nie wykazujący lęku przed wodą:

1. Zrobić wydech do wody bez lęku
2. Przepłynąć strzałką na małym basenie z pracą RR do kraula bez przyboru
3. Przepłynąć na grzbiecie bez przyboru w małym i dużym basenie
4. Wykonać skok do wody na nogi ze słupka startowego

- Na zakończenie roku szkolnego uczniowie, których roczna frekwencja nie jest mniejsza niż 50% otrzymują dyplom za udział w zajęciach, a wyznaczeni przez nauczycieli prowadzących mają prawo startu na zawodach w pływaniu klas 3 kończących rok szkolny

Dyżur nauczycieli dla rodziców: od godz. 8.00- 12.00
bądź telefonicznie.

Telefony do prowadzących zajęcia:

Pani Agnieszka Brzeska 602-491-783

Pani Katarzyna Biela 501-029-223

Pan Marcin Kwiatkowski 882-148-429

Pan Rafał Krok 663-114-772

Pan Arkadiusz Buźniak 512-773-524